

ECOLE SUPERIEURE DE COACHING

Nos coordonnées :

Solutions Performances

Ecole Supérieure de Coaching

13-15 rue Taitbout 75009 Paris

Siret : 752 186 296 00022

N° d'organisme de formation :

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755652275 auprès du préfet de région Ile-de-France

Référentiel National Qualité

Audité par
BUREAU VERITAS
Certification



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Certifié au titre des actions de formation

NOTRE FORMATION COACH

Formation coach :
116 heures

2 séminaires de 21 heures

Un parcours e-learning de 60 heures

Une spécialisation métier de 14 heures

E C O L E S U P E R I E U R E D E C O A C H I N G

S A R L S o l u t i o n s P e r f o r m a n c e s

13-15 rue Taitbout 75009 PARIS - Tél. : 01.81.80.00.10

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755652275 auprès du préfet de région Ile-de-France

SIRET : 752 186 296 00022 – Code NAF : 8559A

FORMATION COACH

MODULE 1 : APPRENDRE LES BASES DU COACHING

- La définition du coaching
- Historique
- Les différents types de coaching
- Établir la relation de coaching
- Identification des besoins et envies
- L'approche positive

MODULE 2 : METTRE EN PLACE LE PROTOCOLE DE COACHING

- La demande
- La définition de l'objectif
- Mise en place de 2 coaching extérieurs supervisés

MODULE 3 : COMMUNIQUER EFFICACEMENT

- La posture du Coach
- L'écoute active
- La reformulation
- Le questionnement
- La Communication Non Violente (CNV)

MODULE 4 : TRAVAILLER SUR LA CONSTRUCTION IDENTITAIRE

- Les grands axes d'équilibre d'une personne : travail sur les valeurs, les croyances, les limites
- La responsabilité
- Les besoins
- La motivation
- Le coaching des talents
- Travail sur la confiance en soi, l'estime de soi

MODULE 5 : ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

- Les différents types de changements
- Les étapes du changement et la grille d'autodiagnostic du changement
- La courbe du changement
- Processus de deuil
- Les cycles de vies
- Le coaching des tranches d'âges

E C O L E S U P E R I E U R E D E C O A C H I N G

S A R L S o l u t i o n s P e r f o r m a n c e s

13-15 rue Taitbout 75009 PARIS - Tél. : 01.81.80.00.10

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755652275 auprès du préfet de région Ile-de-France

SIRET : 752 186 296 00022 – Code NAF : 8559A

MODULE 6 : ACCOMPAGNER LA GESTION DU STRESS

- Les différentes phases
- Limiter l'impact physique
- Reprendre le contrôle
- Le lâcher prise

MODULE 7 : VENDRE LE COACHING

- Le marketing du coach
- La construction de l'offre de coaching
- La tarification

MODULE 8 : SE SPECIALISER (Un module de 2 jours – soit 14 heures - au choix offert)

- Coaching en entreprise
- Coaching scolaire
- Coaching en orientation professionnelle et transition de carrière
- Coaching en leadership au féminin

E C O L E S U P E R I E U R E D E C O A C H I N G

S A R L S o l u t i o n s P e r f o r m a n c e s

13-15 rue Taitbout 75009 PARIS - Tél. : 01.81.80.00.10

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755652275 auprès du préfet de région Ile-de-France

SIRET : 752 186 296 00022 – Code NAF : 8559A