

## ECOLE SUPERIEURE DE COACHING

### Nos coordonnées :

Solutions Performances  
Ecole Supérieure de Coaching  
13-15 rue Taitbout 75009 Paris  
Siret : 752 186 296 00022

N° d'organisme de formation :

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755652275 auprès du préfet de région Ile-de-France

Référentiel National Qualité

Audité par  
BUREAU VERITAS  
Certification



Qualiopi  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Certifié au titre des actions de formation

## NOTRE FORMATION COACH

Formation coach :  
116 heures

2 séminaires de 21 heures

Un parcours e-learning de 60 heures

Une spécialisation métier de 14 heures

E C O L E   S U P E R I E U R E   D E   C O A C H I N G

S A R L   S o l u t i o n s   P e r f o r m a n c e s

13-15 rue Taitbout 75009 PARIS - Tél. : 01.81.80.00.10

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755652275 auprès du préfet de région Ile-de-France

SIRET : 752 186 296 00022 – Code NAF : 8559A

# FORMATION COACH

## MODULE 1 : APPRENDRE LES BASES DU COACHING

- La définition du coaching
- Historique
- Les différents types de coaching
- Établir la relation de coaching
- Identification des besoins et envies
- L'approche positive

## MODULE 2 : METTRE EN PLACE LE PROTOCOLE DE COACHING

- La demande
- La définition de l'objectif
- Mise en place de 2 coaching extérieurs supervisés

## MODULE 3 : COMMUNIQUER EFFICACEMENT

- La posture du Coach
- L'écoute active
- La reformulation
- Le questionnement
- La Communication Non Violente (CNV)

## MODULE 4 : TRAVAILLER SUR LA CONSTRUCTION IDENTITAIRE

- Les grands axes d'équilibre d'une personne : travail sur les valeurs, les croyances, les limites
- La responsabilité
- Les besoins
- La motivation
- Le coaching des talents
- Travail sur la confiance en soi, l'estime de soi

## MODULE 5 : ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

- Les différents types de changements
- Les étapes du changement et la grille d'autodiagnostic du changement
- La courbe du changement
- Processus de deuil
- Les cycles de vies
- Le coaching des tranches d'âges

E C O L E   S U P E R I E U R E   D E   C O A C H I N G

S A R L   S o l u t i o n s   P e r f o r m a n c e s

13-15 rue Taitbout 75009 PARIS - Tél. : 01.81.80.00.10

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755652275 auprès du préfet de région Ile-de-France

SIRET : 752 186 296 00022 – Code NAF : 8559A

## **MODULE 6 : ACCOMPAGNER LA GESTION DU STRESS**

- Les différentes phases
- Limiter l'impact physique
- Reprendre le contrôle
- Le lâcher prise

## **MODULE 7 : VENDRE LE COACHING**

- Le marketing du coach
- La construction de l'offre de coaching
- La tarification

## **MODULE 8 : SE SPECIALISER (Un module de 2 jours – soit 14 heures - au choix offert)**

- Coaching en entreprise
- Coaching scolaire
- Coaching en orientation professionnelle et transition de carrière
- Coaching en leadership au féminin

**E C O L E   S U P E R I E U R E   D E   C O A C H I N G**

**S A R L   S o l u t i o n s   P e r f o r m a n c e s**

13-15 rue Taitbout 75009 PARIS - Tél. : 01.81.80.00.10

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11755652275 auprès du préfet de région Ile-de-France**

SIRET : 752 186 296 00022 – Code NAF : 8559A